

4. Fachtagung KinderBewegungsWelt

28. September 2024 | Sportschule Güstrow

WORKSHOPRUNDE I

W 1 Kindertanz für Schulkids

Julia Schlebusch, Tanzstudio Schlebusch

Die Referentin zeigt Ihnen auf, wie Kinder von 7 bis 12 Jahren lernen, ihren Körper mit viel Rhythmusgefühl zu trendigen Sounds zu bewegen. Tanz, Leidenschaft und Gruppendynamik stehen dabei für sie im Vordergrund. Für Julia Schlebusch ist klar: Tanzen fördert die Körperbeherrschung, Kraft, Ausdauer, Schnellig- und Beweglichkeit; vielseitige Choreografien die Konzentration und das Gedächtnis.



W 2 Parkour & Ninja Warrior als Einstieg zum Turnen

Maik Levie, Bewegungsheld e.V.

Maik Levie legt Ihnen nahe, den medialen Hype rund um die Trendsportarten Parkour & Ninja Warrior zu nutzen, um Ihre Schülerinnen und Schüler abzuholen und deren Interesse für Elemente aus dem klassischen Turnen zu wecken. Abenteuerliche Bewegungsmöglichkeiten spielen in diesem Workshop eine tragende Rolle und laden alle zum Mitmachen ein. Sie sehen die Welt danach (wieder) mit anderen Augen! Versprochen!

W 3 Handstand & Rad oder Rad & Handstand?

Axel Fries, Deutscher Turner-Bund e.V.

Welche Reihenfolge ist die richtige? Wie vermittele ich Kindern die nötige Stützkraft? Wie erhalten Kinder die nötige Körperspannung? Wie erreiche ich es, dass die Kinder beim Hochheben in den Handstand nicht mit den Händen nach vorn laufen? Welche Methodik wende ich an? Wie bekommen die Kinder beim Rad die Beine in die Senkrechte? Wie lernen sie die richtige Körperdrehung in die Bewegungsrichtung nach dem Rad? Wie werden Hüfte, Knie und Fußspitzen beim Rad gestreckt? Viele Fragen! In diesem Arbeitskreis gibt es die Antworten! Alle? Alle!

W 4 Bewegungskids - Präventive Bewegungsförderung für Kinder von 8 bis 12 Jahren ^{DOSB}

Markus Schrader, LSB MV, Basketball-Verband MV, VBRS MV

Dieser **ganztägige** Workshop mit vorgeschalteter Onlinephase zu einem DOSB-Masterprogramm hält Stundenbilder, Übungsbeschreibungen und Informationsmaterial für Bezugspersonen mit umfangreichen - auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmte - Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten für Sie bereit. Ziel des Bewegungsförderungsprogramms ist es, Anregungen für eine dauerhafte und regelmäßige sportliche Aktivität zu schaffen sowie Bewegungsfertigkeiten zu entwickeln und auszubauen. Eine Teilnahme lohnt sich, wenn Sie planen eine Bewegungsförderungsgruppe aufzubauen.



W 5 Erlebnispädagogik für Schulkids

Frida Dreßler, Sportlehrerin Schulcampus Evershagen und Leichtathletiktrainerin

Die erlebnispädagogische Erziehung ist eher durch offen gestaltete Lernmethoden charakterisiert und basiert auf sozialem und natürlichem Erfahrungslernen. Es geht nicht um „Gewinnen um jeden Preis“. Im Gegenteil: der Fokus liegt auf Werten wie Selbstvertrauen stärken, Selbstwirksamkeit spüren, sich von anderen helfen lassen und selbst Hilfe anbieten. Es zählt das gemeinsame Problemlösen in der Gemeinschaft. Frida Dreßler stellt dar, wie erlebnispädagogische Spiele auch in der Sporthalle Anwendung finden können.

W 6 Werfen & Fangen für Kitakids

n.n., Handballverband MV e.V.

Die Bewegungsgrundformen Werfen und Fangen bilden die Basis für die Ausübung zahlreicher Sportarten. Erweiterte Formen sind Tragen, Rollen, Führen, Prellen, Schlagen und Schleudern. Mithilfe vielseitiger Bewegungsaufgaben lernen Kinder die Flug- und Prell-Eigenschaften verschiedenster Geräte kennen und können möglichst vielseitige Bewegungserfahrungen sammeln. Das Referenten-Team des HVMV stellt Ihnen eine Auswahl verschiedenster Übungs- und Spielformen zur Verfügung und achtet darauf, dass Vielseitigkeit in der Vermittlung immer auch beidseitiges Üben heißt.

W 7 AOK Jolinchen-Kids

Tony Schmidt, AOK Nordost – Die Gesundheitskasse

Beim „JolinchenKids“-Programm lernen Kita-Kinder von 0 bis 6 Jahren spielerisch und mit Spaß eine gesunde Lebensweise kennen. Dabei reisen sie mit Jolinchen, dem Drachenkind, ins Gesund-und-lecker-Land, in den Fitmach-Dschungel und auf die Insel „Fühl mich gut“. Schwerpunkt des Workshops ist das Modul Bewegung. Nach einer Einführung des Projektes testen die Teilnehmenden gemeinsam Übungen aus der Kartenbox „Fitmach-Dschungel“.

WORKSHOPRUNDE II

W 8 Seilspringen für Kids

Clemens Busse, Boxverband M.-V. e.V., Sportjugend MV

Verbesserung der Ausdauer, Schulung koordinativer Fähigkeiten, soziales Lernen und noch viel mehr bietet das Seilspringen oder auch „Rope-Skipping“. Nach einem kurzen Blick auf die Voraussetzungen für "das Springen" und die methodisch-didaktische Grundstruktur einer Stunde, sollen die Teilnehmenden die Seile selbst in die Hand nehmen und die verschiedenen Grundsprünge kennenlernen. Diese werden dann in verschiedenen Spiel- und Übungsformen miteinander verbunden.



W 9 Spielerische Kräftigung

Maik Levie, Bewegungsheld e.V.

Sie suchen für Ihre Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote noch nach ganzheitlichen Kräftigungsübungen mit neurofaszialen Vorteilen, die Spaß für den Einzelnen und die Gruppe bringen? Dann sind Sie in diesem Kurs von Maik Levie genau richtig! Er stellt Ihnen viele ganzheitliche Kräftigungsübungen vor, die an die Leistungsstände Ihrer Schützlinge anpassbar sind und zur physischen wie auch zur mentalen Stärke beitragen.

W 10 6000 Übungen in einer einzigen Stunde

Axel Fries, Deutscher Turner-Bund e.V.

In diesem Workshop wird gezeigt, wie sich 30 Kinder in der Turnhalle alle gleichzeitig und sinnvoll bewegen und wie jedes einzelne Kind in einer einzigen Turnstunde weit über 200 Übungen ausführt! Das sind bei 30 Kindern 6.000 (!) einzelne Übungen in einer einzigen Turnstunde. Hinzu kommen ein Aufwärmspiel, ein Abschlussspiel, Geräteaufbau und Geräteabbau. Das glaubt man nicht? Abwarten! Alle Teilnehmer machen mit, damit die Organisation und Dokumentation der Planung einer solchen „Musterstunde“ diskutiert und demonstriert werden kann. Keine Angst: die Übungen sind so einfach, dass sie jeder mitmachen kann.

W 11 Ausdauertraining für Kids

Frida Dreßler, Sportlehrerin Schulcampus Evershagen und Leichtathletiktrainerin

Die Ausdauerfähigkeit von Kindern geht heutzutage bei vielen, bedingt durch mangelnde körperliche Aktivität, verloren. Da sie aber eine wichtige Voraussetzung für die Teilnahme an körperlichen Aktivitäten, die Regeneration oder den Technikerwerb darstellt, ist es wichtig Kindern in jedem Alter eine Vielzahl ausdauernder Belastungsmomente in spaßbetonter Form (Lauf- und Bewegungsspiele) anzubieten. Frida Dreßler erweitert mit diesem Workshop Ihr Repertoire an kindgerechten Möglichkeiten zur Ausdauerschulung.

W 12 Werfen & Fangen für Schulkids

n.n., Handballverband MV e.V.

Die Bewegungsgrundformen Werfen und Fangen bilden die Basis für die Ausübung zahlreicher Sportarten. Erweiterte Formen sind Tragen, Rollen, Führen, Prellen, Schlagen und Schleudern. Mithilfe vielseitiger Bewegungsaufgaben lernen Kinder die Flug- und Prell-Eigenschaften verschiedenster Geräte kennen und können möglichst vielseitige Bewegungserfahrungen sammeln. Zu beachten ist, dass vielseitig immer auch beidseitig heißt. Das Referenten-Team des HVMV stellt Ihnen eine Auswahl verschiedenster Übungen zur Verfügung.

W 13 BewegungsCHECK MV

Martin Gube, Universität Rostock, Tennisverband MV e.V.

Im Rahmen dieses Workshops stellen wir Ihnen das neue Projekt "BewegungsCHECK MV" des Landessportbundes und seiner Sportjugend vor, welches die Testung von Drittklässlern an Schulen unseres Bundeslandes vorsieht. Die Abläufe und Materialien werden dabei ebenso vorgestellt, wie die praktische Durchführung der Teststationen für die motorischen Hauptbeanspruchungsformen Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit. Der Workshop macht sie fit für die eigenständige Durchführung des BewegungsCHECK MV an Ihrer Schule und befähigt Sie Ihre Schützlinge anhand objektiver Testergebnisse individueller zu fördern.



WORKSHOPRUNDE III

W 14 Kindertanz für Kitakids

Julia Schlebusch, Tanzstudio Schlebusch

Hier lernen Sie wie Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren auf spielerische Weise der Umgang mit dem eigenen Körper gelingen kann. Mit Musik, Spaß und Spiel werden Beweglichkeit, Motorik und Rhythmusgefühl geschult. Die Bewegung zur Musik wirkt sich positiv auf Körperhaltung, Muskulatur und Koordination aus. In der Stunde werden kleine Tanzgeschichten, kreative Ideen, Gruppenspiele und tänzerische Übungen kombiniert. Mit Kindertanz stärken Kinder schon früh ihr Selbstbewusstsein, ihre Kreativität und genießen gleichzeitig den Spaß in der Gruppe.

W 15 Dehnung für alle Kids

Maik Levie, Bewegungsheld e.V.

Langes Sitzen, Bewegungsmangel, schlechter Gebrauch von Medien und zu schnelles Körperwachstum führen häufig zu Schmerzen. Verursacht werden sie durch verkürzte Körperstrukturen und dadurch bedingte Fehlstellungen von Gelenken. Maik Levie möchte mit Ihnen daran arbeiten Kindern (neue) Bewegungsfreiheiten zu schenken und stellt Ihnen in diesem Workshop ein breitgefächertes Portfolio ausgewählter Dehnübungen vor, die Leichtigkeit, Bewegungsweite und Geschmeidigkeit zurückbringen.

W 16 Minitrampolin

Axel Fries, Deutscher Turner-Bund e.V.

Häufig wird das Minitrampolin in Schule und Verein als Spaßfaktor eingesetzt. Dabei werden scheinbar europaweit (weltweit?!) immer dieselben Sprünge gemacht: Strecksprung - Hocksprung - Grätschsprung - Grätschwinkel-sprung - kleine Rolle - große Rolle - Salto. Das wird erstens langweilig, zweitens wegen der großen Rolle und des Saltos, sehr gefährlich. Axel Fries zeigt in diesem Workshop, wie man das Minitrampolin auch mit anderen Sprüngen, mit noch mehr Spaß, aber vor allem viel sinnvoller und gefahrloser nutzen kann. Die Schulung der für das Minitrampolin wichtigsten Voraussetzungen (z.B. Körperspannung), die richtige Absprungtechnik, die Armführung, kleine Spielchen auf dem Trampolin und das spaßbetonte Springen auf Mattenberge mit verschiedensten Vor- und Rückwärtssprüngen bis hin zur methodischen Reihe des Salto vorwärts (ohne Hilfestellung!!!) stehen auf dem Programm.

W 17 Erlebnispädagogik für Kitakids

Frida Dreßler, Sportlehrerin Schulcampus Evershagen und Leichtathletiktrainerin

Die erlebnispädagogische Erziehung ist eher durch offen gestaltete Lernmethoden charakterisiert und basiert auf sozialem und natürlichem Erfahrungslernen. Es geht nicht um „Gewinnen um jeden Preis“. Im Gegenteil: der Fokus liegt auf Werten wie Selbstvertrauen stärken, Selbstwirksamkeit spüren, sich von anderen helfen lassen und selbst Hilfe anbieten. Es zählt das gemeinsame Problemlösen in der Gemeinschaft. Frida Dreßler stellt dar, wie erlebnispädagogische Spiele auch im Bewegungsraum Ihrer Kita Anwendung finden können.



W 18 Sicher in Sachen Auge-Hand-Koordination

Patrick Dettmann, Badmintonverband MV

Die Auge-Hand-Koordination ist die Fähigkeit, Aktivitäten auszuführen, für die gleichzeitig Hände und Augen benötigt werden. Sie ist eng mit der Entwicklung von Körper und Gehirn im Kindesalter verbunden. Kinder, deren feinmotorische Fähigkeiten gut entwickelt sind, können sich oft besser auf bestimmte Aufgaben konzentrieren und erzielen insgesamt bessere Leistungen, auch im kognitiven Bereich. Fast jeder Sport erfordert zudem die Auge-Hand-Koordination, um das, was die Augen sehen, mit den Bewegungen des Körpers zu koordinieren. In diesem Workshop stellt der Lehrwart des Badmintonverbandes Spiele, Aktivitäten und Koordinationsübungen vor, die Ihnen dabei helfen die für fast alle täglichen Aktivitäten so wichtige Auge-Hand-Koordination so gut wie möglich bei Ihren Schützlingen zu entwickeln.

W 19 Bewegungsförderung

Martin Gube, Universität Rostock, Tennisverband MV e.V.

Bewegung, Spiel und Sport sind essentiell für die Entwicklung von Kindern und brauchen im Alltag entsprechend Beachtung, damit ausreichend Gelegenheiten für die tägliche Dosis körperlicher Aktivität geschaffen werden können. Der wissenschaftliche Mitarbeiter der Universität Rostock unterbreitet Ihnen in diesem Workshop allerhand MV-spezifische Möglichkeiten zur Bewegungsförderung am Lebensort Schule. Von beispielhaften Bewegten Pausen über Kooperationsmöglichkeiten mit Sportvereinen und -verbänden bis hin zum Deutschen Sportabzeichen reichen die Ideen der außerschulischen Partner von Schulen, die hier im Mittelpunkt stehen und eine „Bewegte Schule“ ermöglichen können.

Jetzt anmelden!

Link: <https://www.lsb-mv.de/Bildung/fachtagungen-kinderbewegungswelt/anmeldung/>

QR-Code:

